

samen op pad



Beste lezer,

Hier weer een berichtje om je op de hoogte te houden van: wat nieuws, wat opfrissing en wat inspiratie!

Ik wens je veel leesplezier en hopelijk zien we elkaar snel bij één van de activiteiten; als je op zoek bent naar een gesprekspartner kan je [contact opnemen](#) voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Tot dan!

In deze mail:

Wat is er aan nieuws?

- [Cursus Zelfvertrouwen “Wie ben ik?”](#) start snel!
- [Samenkomst voor hooggevoeligen](#): Wanneer kan jij?

Inspiratie:

- Geluk is...
- Sunshine!

Ter opfrissing:

- [Agenda](#)

Wat is er aan nieuws?

- We gaan weer van start met de **cursus Zelfvertrouwen: “Wie ben ik?”** En... We starten volgende week zaterdag 1 juni al, dus wees er snel bij! Klik [hier](#) voor meer info! Schrijf je snel in want de plaatsen zijn beperkt! Dit kan via anke@mail.be of via het inschrijfformulier op de site.

Cursus zelfvertrouwen “Wie ben ik”



Zelfvertrouwen = jezelf vertrouwen

De eerste stap naar het vertrouwen in jezelf, is jezelf kennen. Want hoe kan je weten of je jezelf kan vertrouwen als je niet weet ‘waarop’ je vertrouwt?

Ben je benieuwd wat jouw voorgangers van de cursus vonden?

Heeft de cursus aan je verwachtingen voldaan (1 = helemaal niet, 5 = helemaal)?

“5, ook tof dat je altijd kon mailen of bellen. De begeleiding was dik in orde!”

Lees [hier](#) meer reacties!

- Omdat er veel vraag is naar een nieuwe **samenkomst voor hooggevoeligen** plannen we een nieuwe datum in.

Vorige mail heb ik je gevraagd welk moment van de week het beste past, rekening houdend met je energieniveau. Nu maken het nóg een stap concreter!



Geef [hier](#) aan welke data voor jou kunnen. Let op! Vul in het vakje “uw naam” je e-mailadres is zodat ik je kan contacteren als we een definitieve datum hebben!

Inspiratie:

*“Geluk is..
Niet de afwezigheid van het probleem,
maar het vermogen om ermee om te gaan.”*

Verlang ook jij naar het mooie weer?

Be the sunshine in your own life!
(klik [hier](#) voor een prachtige tekening van Sketches in Stillness)

Ter opfrissing:

- **Meditatieavond - Stilteavond:**

Elke eerste en derde woensdag van de maand is er een mogelijkheid om je even in de stilte terug te trekken. Ik organiseer namelijk meditatie-/stilteavonden.

De eerstvolgende meditatie-/stilteavond: **5 juni a.s.** Meer info kan je [hier](#) vinden.

- **Stiltewandeling:**

30 juni gaan we weer in stilte op pad! De stiltewandeling zal plaatsvinden in de Reuselse Moeren. Zin om mee te gaan? Klik [hier](#) voor meer informatie.

Voor meer inspiratie kan je me ook op Facebook vinden! Klik [hier](#).

Warme groet,

Anke De Vooght

www.samenoppad.be



PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar anke@mail.be.